Louiscard 01月14日

2.1 编辑篇：如何用印象笔记高质量阅读优质内容

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

那么，下面我就来简单地介绍下如何用印象笔记的编辑功能来深度阅读一篇文章。

第一步：简化格式

高效的阅读最重要的前提就是能专注阅读，**真正深度地阅读一篇文章应该是全身心去理解文章的内容**，审视主题、判断逻辑、分析例证等，在阅读过程中，不断思考记忆，这时候一些无关信息

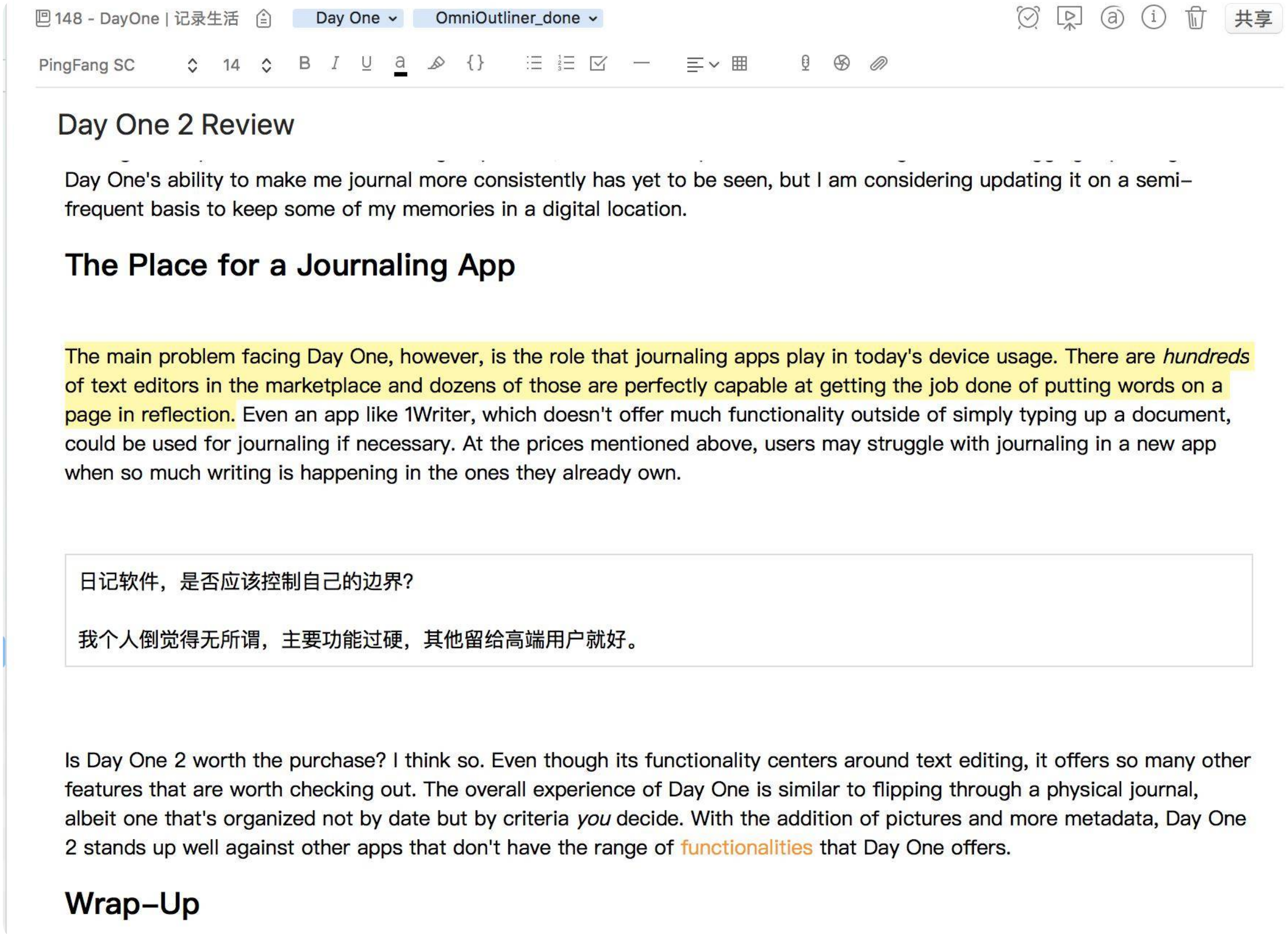
的出现就会给我们的阅读带来不良的影响。比方说，有不少网页中含有大量动态广告，它们会在你专心阅读时不断地分散你的注意力。所以，**我们阅读之前可以简单地把繁复的格式、无用的广告、无意义的 GIF 图删除。**

第二步：阅读并高亮内容

> 读书就是把书逐渐读薄的过程。

所谓的读薄就是将书本中不那么重要的信息省略，提取出最核心的概念和框架。阅读印象笔记里的文章也是如此，提纯的过程可以借助印象笔记的高亮功能，**遇到重要的内容选中，右键并点击格式中的高亮。**

除了高亮，你也可以添加**颜色**和**斜体**、**加粗**的方式作为突出和强调。



Day One 2 Review

Day One's ability to make me journal more consistently has yet to be seen, but I am considering updating it on a semi-frequent basis to keep some of my memories in a digital location.

The Place for a Journaling App

The main problem facing Day One, however, is the role that journaling apps play in today's device usage. There are *hundreds* of text editors in the marketplace and dozens of those are perfectly capable at getting the job done of putting words on a page in reflection. Even an app like 1Writer, which doesn't offer much functionality outside of simply typing up a document, could be used for journaling if necessary. At the prices mentioned above, users may struggle with journaling in a new app when so much writing is happening in the ones they already own.

日记软件，是否应该控制自己的边界?

我个人倒觉得无所谓，主要功能过硬，其他留给高端用户就好。

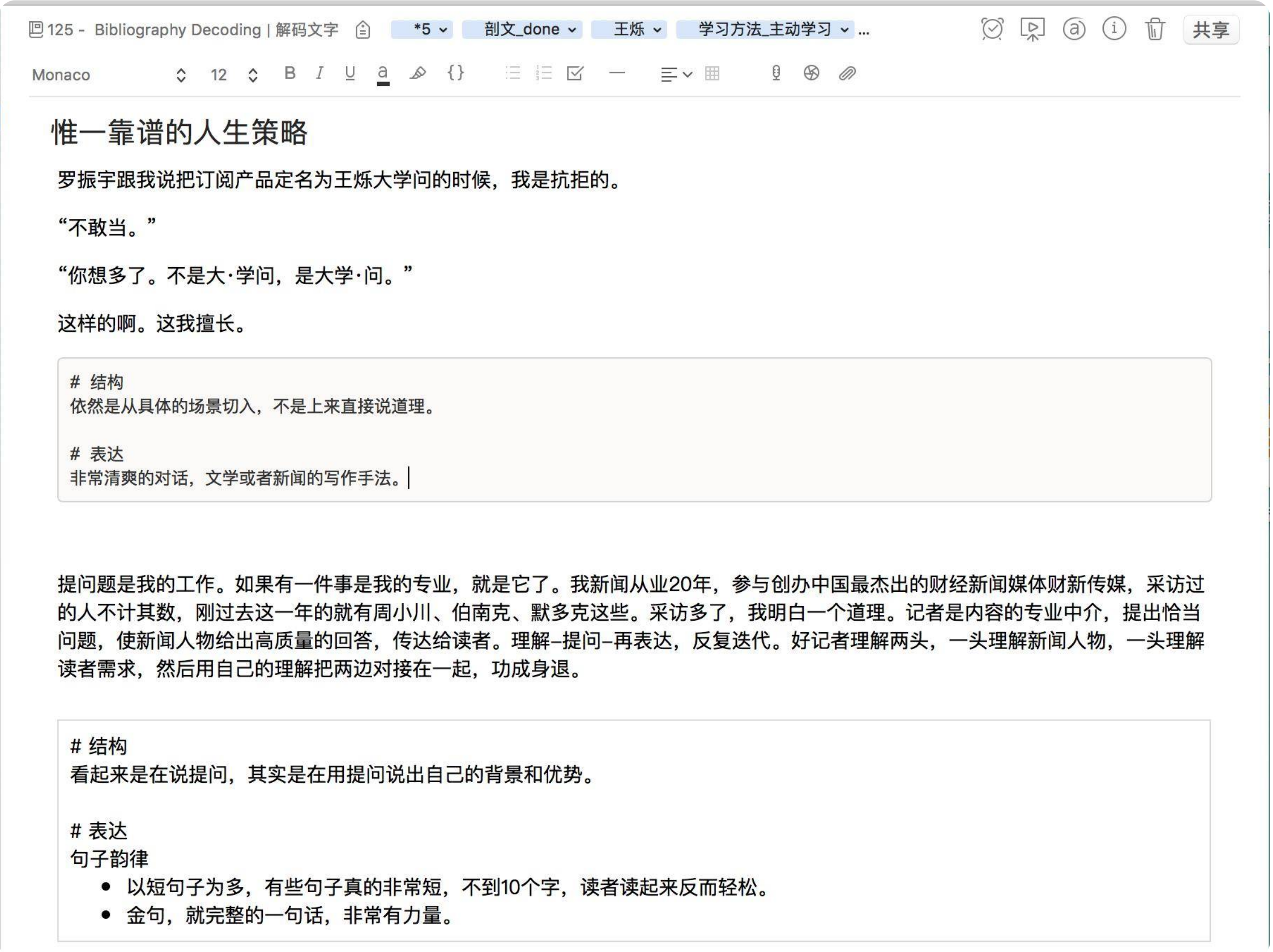
Is Day One 2 worth the purchase? I think so. Even though its functionality centers around text editing, it offers so many other features that are worth checking out. The overall experience of Day One is similar to flipping through a physical journal, albeit one that's organized not by date but by criteria *you* decide. With the addition of pictures and more metadata, Day One 2 stands up well against other apps that don't have the range of functionalities that Day One offers.

Wrap-Up

评论批注一篇文章

第三步：添加评论和批注

除了将文章的重点内容标记出来之外，我们也要主动思考，文章中概念的真正含义，逻辑结构，对我们的成长提高带来的借鉴意义。



惟一靠谱的人生策略

罗振宇跟我说把订阅产品定名为王烁大学问的时候，我是抗拒的。

“不敢当。”

“你想多了。不是大·学问，是大学·问。”

这样的啊。这我擅长。

```
# 结构
依然是从具体的场景切入，不是上来直接说道理。

# 表达
非常清爽的对话，文学或者新闻的写作手法。
```

提问题是我的工作。如果有一件事是我的专业，就是它了。我新闻从业20年，参与创办中国最杰出的财经新闻媒体财新传媒，采访过的人不计其数，刚过去这一年的就有周小川、伯南克、默多克这些。采访多了，我明白一个道理。记者是内容的专业中介，提出恰当问题，使新闻人物给出高质量的回答，传达给读者。理解–提问–再表达，反复迭代。好记者理解两头，一头理解新闻人物，一头理解读者需求，然后用自己的理解把两边对接在一起，功成身退。

# 结构
看起来是在说提问，其实是在用提问说出自己的背景和优势。

# 表达
句子韵律

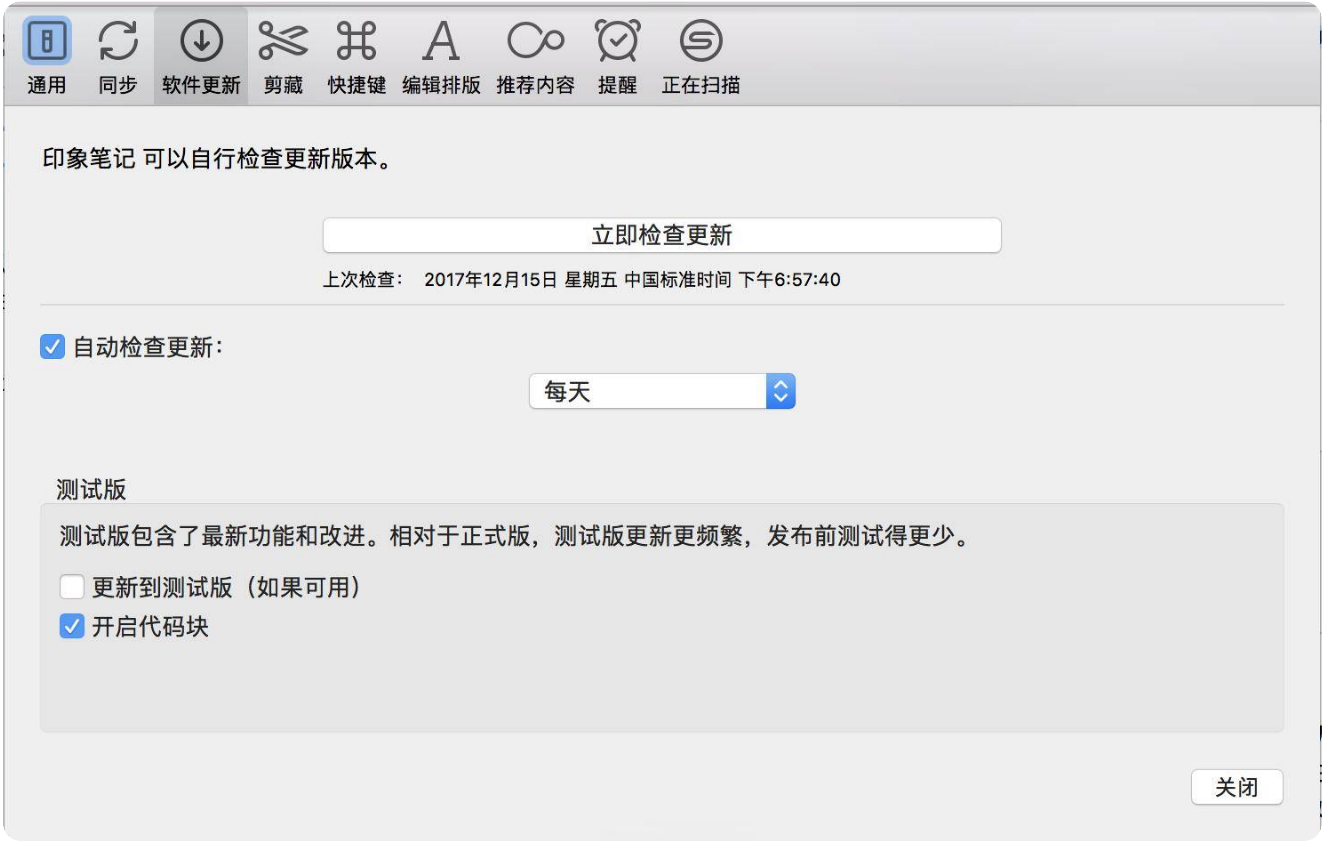
- 以短句子为多，有些句子真的非常短，不到10个字，读者读起来反而轻松。
- 金句，就完整的一句话，非常有力量。

在文章中添加评论

在记录自己的思考时我们要把自己的心得评价和原文区隔开来。虽然印象笔记没有直接提供这样的功能，但是我们可以使用其中**代码块**的方式来曲线救国。**在文章相关部分下面新建一个代码块，然后在里面记录自己的思考，实现更深度的阅读。**

之所以这么做是为了让自己的感受心得和原文内容形成区隔。如果只是在原文中不加区别地记录感受，过一段时间后，哪些是自己说的，哪些是原文内容便会产生混淆。

插入代码块的快捷键是 `^ + ⌘ + B` 。在印象笔记中，代码块是默认关闭的，所以需要提前**在偏好设置的软件更新界面开启这个功能**（如图，最下方有「开启代码块」的选项）。



印象笔记 可以自行检查更新版本。

上次检查： 2017年12月15日 星期五 中国标准时间 下午6:57:40

☑ 自动检查更新：

每天

测试版

测试版包含了最新功能和改进。相对于正式版，测试版更新更频繁，发布前测试得更少。

□ 更新到测试版（如果可用）

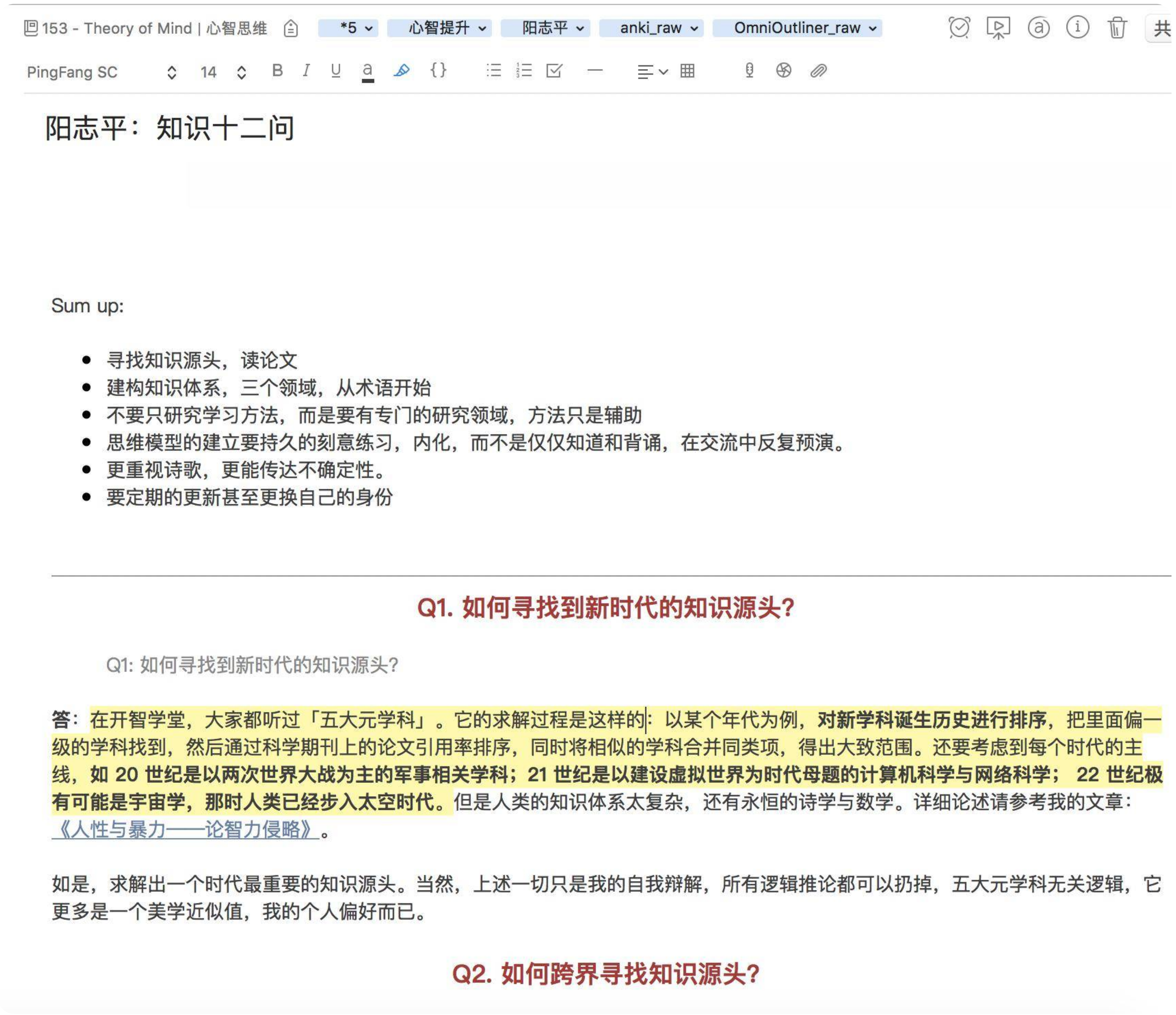
☑ 开启代码块

在设置中开启代码块功能

第四步：概括要点

经过这样几个步骤之后，大多数文章就可以算作「阅读过」，不过我在这里建议大家在有时间的情况下可以再添加一步：概括要点。很多人说我看很多东西最后总是忘记，感觉看了跟没看没啥区别。其实，**真正的原因不是你忘了，而是你当时就没有记住，主要是由于阅读到专注力不够导致的。**

所以，让我们勇敢地面对残酷的事实，阅读完之后，在笔记的开头或结尾，把这篇文章的核心要点回忆着敲出来，看看自己到底还记得多少。如果只记得零碎的一两个点，那么思考下[illegible]是什么，是没有提炼框架、注意力不集中、内容太晦涩、阅读速度太快等等，今后如何去调整才能记得更多。


153 - Theory of Mind | 心智思维
*5
心智提升
阳志平
anki_raw
OmniOutliner_raw
共
PingFang SC
14
B
I
U
a
{}

阳志平：知识十二问

Sum up:

- 寻找知识源头，读论文
- 建构知识体系，三个领域，从术语开始
- 不要只研究学习方法，而是要有专门的研究领域，方法只是辅助
- 思维模型的建立要持久的刻意练习，内化，而不是仅仅知道和背诵，在交流中反复预演。
- 更重视诗歌，更能传达不确定性。
- 要定期的更新甚至更换自己的身份

Q1. 如何寻找到新时代的知识源头?

Q1: 如何寻找到新时代的知识源头?

答：在开智学堂，大家都听过「五大元学科」。它的求解过程是这样的：以某个年代为例，**对新学科诞生历史进行排序**，把里面偏一级的学科找到，然后通过科学期刊上的论文引用率排序，同时将相似的学科合并同类项，得出大致范围。还要考虑到每个时代的主线，**如20世纪是以两次世界大战为主的军事相关学科；21世纪是以建设虚拟世界为时代母题的计算机科学与网络科学； 22世纪极有可能是宇宙学，那时人类已经步入太空时代。**但是人类的知识体系太复杂，还有永恒的诗学与数学。详细论述请参考我的文章：《人性与暴力——论智力侵略》。

如是，求解出一个时代最重要的知识源头。当然，上述一切只是我的自我辩解，所有逻辑推论都可以扔掉，五大元学科无关逻辑，它更多是一个美学近似值，我的个人偏好而已。

Q2. 如何跨界寻找知识源头?

通过高亮标出重要内容

碎片化时代，我们更应该扎扎实实地阅读高质量文章，让每一次努力都能够积累，让所有的积累都更有意义。

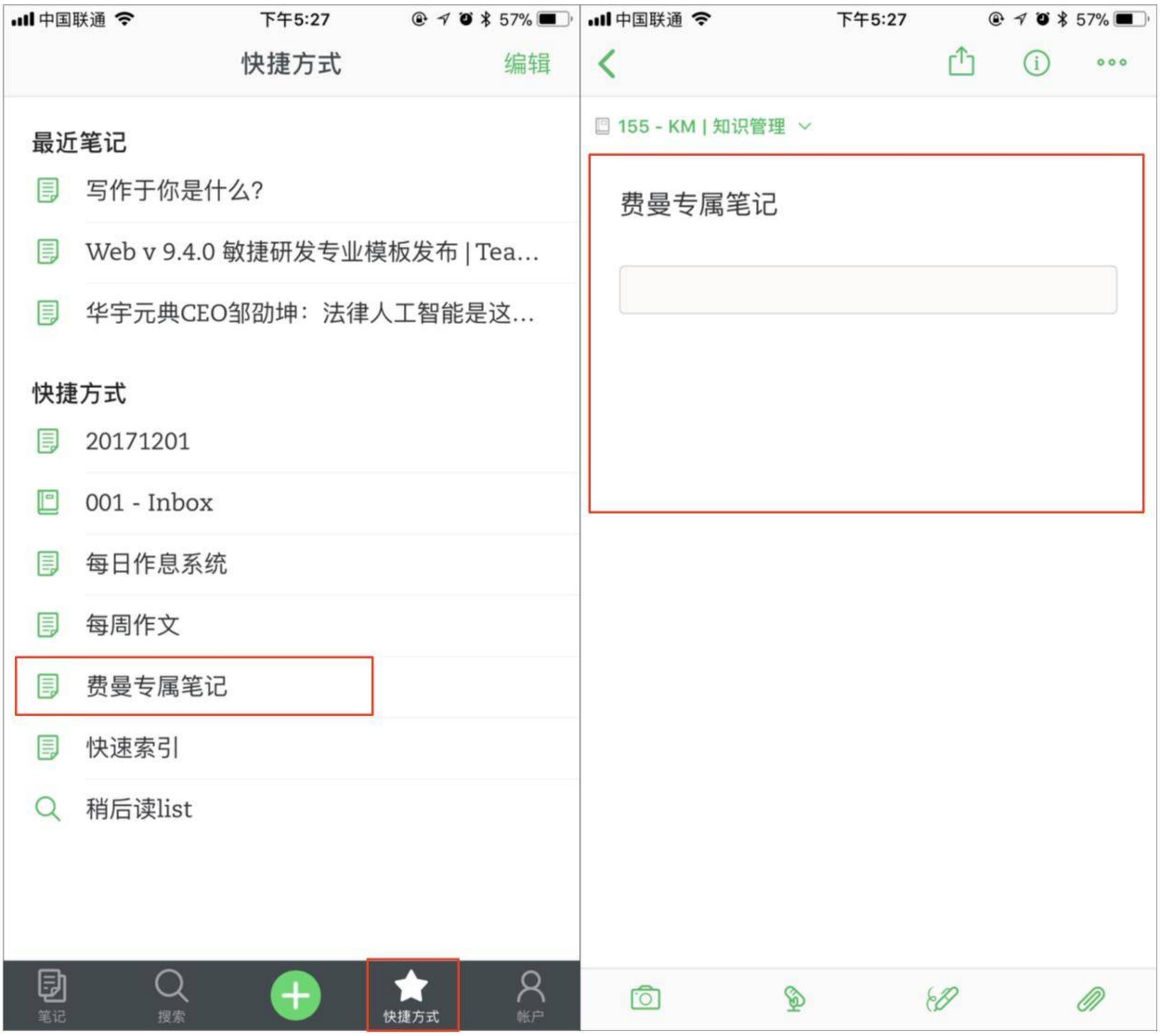
相关问答

问：

> 我比较常用 iOS 设备上的印象笔记，看了您的阅读流程，觉得使用代码框写想法这个 idea 很有趣。请问如何在 iOS 上为一条笔记添加代码框？

答：代码框在 Mac 版需要特别开启，而目前的 iOS 版还没有这个功能，所以只有使用一些特殊的方式来实现。

比较普通的方法是：新建一个笔记，在笔记里只添加一个代码块，然后把这个笔记放到快捷方式。每次在手机上进行阅读的时候，就先去那个笔记中把代码框整个复制下来，再到想添加评论的地方粘贴，就可以把代码块粘过去了。


中国联通
下午5:27
57%
快捷方式
编辑
最近笔记
写作于你是什么?
Web v 9.4.0 敏捷研发专业模板发布 | Tea…
华宇元典CEO邹劭坤：法律人工智能是这…
快捷方式
20171201
001 - Inbox
每日作息系统
每周作文
费曼专属笔记
快速索引
稍后读list
笔记
搜索
快捷方式
帐户
155 - KM | 知识管理
费曼专属笔记

新建一个带有代码框的笔记

这种方法虽然能解决问题，然而，操作步骤还是过于复杂，要来回切换页面，还要全选复制粘贴。所以，经过我们的多次修改，在这里为大家提供一种操作更加便捷的方法，可以让整个过程在 2 秒钟完成，大幅度提升效率，效果如下：

0:00 / 0:20

这个 Workflow 的基本思路是将只有代码块的笔记的 HTML 源码提取出来， 在需要的时候随时调取并存储到剪贴板中，把需要好几个步骤的手动的操作通过 Workflow （下载）自动化完成。每次需要加批注的时候，只需要点击运行，在需要的地方粘贴就可以啦。

33

上一期
2.0 编辑篇：引言

下一期
2.2 编辑篇：建立...

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（11） **我的评论**

kimihyz

现在无论是IOS还是PC端的最新版本都有代码块了，很方便。

07月08日

雪暖晴岚

插入1x1的表格，然后选择大象绿，做笔记会更明显。
优势：
1. 表格支持简单的 markdown 标记
2. 可以加一些 emoji 表情
3. 支持基本的加粗等
缺点：
可能多个平台不一致。不能自动跟随页面宽度。

02月28日

ivanthinks

非常赞赏这一篇里阐述的阅读流程和建议。我认同在阅读时利用 Evernote 的内在功能进行高亮、评论和总结对于阅读非常有帮

助，一方面能够梳理文章的结构，一方面也在之后回顾笔记时提供了效率：很多对文章的领悟和思考还是需要建立在阅读全文的场景之上，如果不能当即写下阅读体会，事后扫读文章时领悟就会大打折扣。

01月28日

Louiscard 作者

嗯嗯，是的，这也是倒逼我们在阅读的时候更加专注，更有意识提炼关键词和整体框架，而且能给我们一个非常即时的反馈。

01月28日

也谈钱

为什么我的客户端没有「软件更新」这个选项卡？开启不了「代码块」。
我用的是 Evernote 国际版的。

01月28日

Louiscard 作者

需要从官网下载，链接是
https://www.yinxiang.com/download/

01月28日

zhangallen

我的是mac app store下载的。。。没有你说的软件更新这个选项。。。？要官网下？。？

01月28日

Louiscard 作者

嗯嗯，是的，需要从官网下；

01月28日

小亮哥

网页找了一下，mac商店里面下载的evernote没有软件更新选项，知乎上找的
Mac下，appstore安装的evernote，
输入```（就是tab上面那个键，记得切成英文模式），然后回车即可。

01月28日

Louiscard 作者

赞！是的，而且不仅仅在电脑上可以，在 iOS 上的印象笔记也是可以的，你可以试一试，体验一致：）

01月28日

小明啊

最新版印象笔记高级会员已经支持通过「```」快捷输入代码块了。

01月28日

Louiscard 作者

赞！非常好用！

01月28日

MaronYea

iOS端的8.8版本加入了代码块的输入，可以在 “账户 > 设置 > 笔记 > 高级编辑” 里开启，只要输入三个反引号即可。

01月28日

lena3059

补充一点：关于开启代码块，从App Store下载的，版本已经是6.13了，但偏好设置中没有“软件更新”。解决方法是从Evernote官网上下载dmg文件安装。亲测有效。

01月28日

Louiscard 作者

赞！

01月28日

Phantr4x

昨天更新的 印象笔记 for iOS 已经支持代码块和表格了！☺

01月28日

Louiscard 作者

是的！一个非常非常值得高兴的好消息！目前在 iOS 端最新版本的印象笔记只需要输入「```」 然后回车或者空格就可以打出代码块了！

但是，这 3 个反引号每次输入也还是挺麻烦的，来来回回得按好几次键盘，所以，这里推荐大家使用 iOS 键盘的文本替换功能，比如我设置成了只需要输入 `ccode` 就能调取三个反引号，输入体验大幅提升。

截图可以看教程第二部分的答疑部分。

01月28日

SangLin

macOS 版最新的 Evernote 里没有添加代码块这个功能。应当怎么解决？

01月28日

Louiscard **作者**

从 App Store 下载的版本没有这项功能，且因为某些原因版本一直比官方最新版本低，建议前往[官网]下载最新版本。

下载链接：https://www.yinxiang.com/download/

01月28日

支持我们 作者招募 用户协议 FAQ Contact Us

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0